

Actualités en bref...

● Visite des imprimeries Ouest France

Le mardi 8 Février dernier vers 22h, un groupe de 35 personnes s'était donné rdv devant les locaux de Ouest France Rennes-Chantepie, pour assister à la visite des imprimeries, proposée par Frédéric Courgeon. Après une brève présentation dans le hall d'entrée, c'est parti pour 2h 10 de visite guidée : passage par le plateau de la rédaction, puis direction l'imprimerie pour voir la sortie d'une des éditions de la Manche sur une rotative. Chaque participant est reparti avec cette édition vers 00h30. Le groupe a pu obtenir toutes les explications par le guide des étapes de la fabrication du journal.

● Démonstration handibad le 9 avril 2011

En ouverture de la dernière journée de championnat de Nationale 2, à Alice Milliat samedi 9 avril, aura lieu une démonstration d'handibad de haut niveau, à l'initiative du CODEP, le comité départemental. Nous espérons la présence David Toupé, originaire de St Méen et licencié à Tarbes, triple médaillé aux championnats d'Europe handibad, et du Fougereais Sébastien Martin, médaille d'argent en double hommes avec David Toupé aux championnats d'Europe. Venez nombreux pour ce spectacle impressionnant !! Notre club souhaitait s'associer à cette belle manifestation pour promouvoir le handisport et profiter d'un spectacle très impressionnant notamment en ce qui concerne la catégorie handibad en fauteuil roulant.

Votre agenda des prochaines semaines

Vie du club	16-17 avril	Organisation tournoi C/D
	lun 2 mai	Rencontre intercréneaux loisirs à Allende à 20h
Rencontres N2	sam 26 mars	J9 - St Jacques reçoit Angers à 18h à Alice Milliat
	sam 9 avril	J10 - St Jacques reçoit La Chapelle sur Erdre à 18h à Milliat
Rencontres R1 et R3	dim 27 mars	La R1 joue à Lanester, la R3 à St Grégoire
	dim 13 avril	La R1 joue à Alice Milliat, la R3 à Questembert
Rencontres loisirs	jeu 31 mars	Chavagne reçoit St Jacques à 20h30
	mer 13 avril	St Jacques reçoit Orgères à Allende à 20h
Tournois jeunes	dim 20 mars	Tournoi minimes à Montfort
	dim 27 mars	Tournoi poussins-benjamins à Janzé
	dim 10 avril	Tournoi benjamins-minimes à Chateaugiron
Tournois seniors	consulter le site www.sjb35.com	



LA COQUILLE

ou un petit aperçu de la vie de notre club

Numéro 7
mars 2011

L'Edito de Delphine

« Ca te dirait Delphine de rédiger l'édito de la gazette du mois de mars ? »

« Euh...oui, Anne, pas de problème. Mais, qu'est-ce-que j'écris ? »

« Ce que tu veux ! »

« Ce que je veux, ce que je veux, elle est marrante Anne, c'est pas si simple.

Qu'est-ce-que je peux bien dire et surtout est-ce que ça va intéresser les lecteurs ? Je ne brigue pas le Pulitzer mais tout de même, je commence à connaître des personnes dans le club !!

En fait, j'ai l'impression de me retrouver un mercredi de septembre 2007 lorsque j'ai franchi le seuil du gymnase Alice Milliat pour la 1ère fois. Je n'étais pas détendue du tout !!

Pour tout dire, j'avais pas mal d'appréhension à l'idée de reprendre le bad dans un nouveau club et ce, après 5 ans d'arrêt. Est-ce que je sais encore jouer ? Le prof sera-t-il sympa ? Est-ce que je vais réussir à m'intégrer dans le groupe ?

Tout ceci a été balayé en 2 minutes. L'accueil des anciens joueurs puis de Seb m'a immédiatement rassurée. J'ai compris tout de suite que j'étais dans le club que je cherchais : celui qui allie jeu et convivialité.

Ce sentiment ne m'a pas quittée depuis et toutes les animations mises en place au sein du club ne cessent de me conforter dans l'envie de continuer à faire partie de cette "famille" ☺.

Donc, à bientôt sur les terrains ! »

Président et Directeur de la publication : **Frédéric Deléon**

Responsable communication et Rédactrice en chef :

Anne Cloutour

N'hésitez pas à envoyer vos remarques et commentaires : annecloutour@hotmail.com

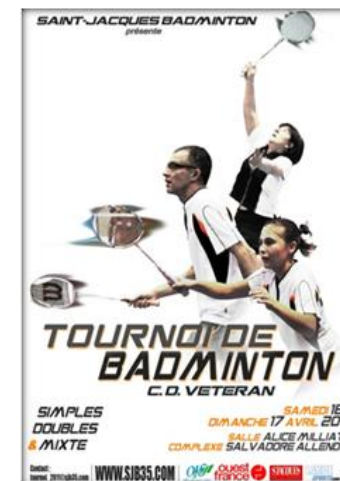
Retrouvez encore plus d'infos sur le club sur le site internet :

www.sjb35.com

TOURNOI DES 16 ET 17 AVRIL PROCHAIN

Notre club organise le WE de mi avril son 3^{ème} tournoi de la saison. Les catégories concernées sont cette fois-ci les C, D ainsi que les vétérans (tous classements). Les 3 tableaux (simple, double et mixte) seront proposés, chaque joueur pouvant en faire au maximum 2. Les inscriptions sont ouvertes sur le site. Pour tous renseignements, n'hésitez pas à envoyer un mail à tournoi_2011@sjb35.com.

Comme pour chaque tournoi, nous aurons besoin de bénévoles et bien entendu de supporters pour ces deux jours, alors nous vous remercions par avance de réserver un peu de temps pour nous aider !



Page spéciale « championnats par équipe »

Nationale 2

Deux matchs avaient lieu au cours du mois de février. Après le match nul encourageant contre Guichen début janvier, nous restions confiants pour l'objectif du maintien de notre équipe première. La rencontre contre les Manchots de Brest mi février se conclut par une égalité entre les deux équipes ! C'est la 4^{ème} fois que St Jacques décroche un match nul, mais contre Brest, et en l'absence de Seb, blessé au mollet et remplacé par Allan (cf. interview page suivante), c'est une bonne opération.

La 8^{ème} rencontre de la saison, contre les Ponts de Cé, fin février, opposait les deux équipes luttant pour le maintien cette saison. Un déplacement exceptionnel de supporters a été organisé pour soutenir notre équipe durant cette rencontre à gros enjeu ! Djembé et maracas pour l'ambiance ! Et même une pyramide !! L'équipe est au complet cette fois : Guillaume, Seb, Chris, Julie, Manue et Faustine. Malheureusement, chez les Ponts de Cé aussi ! Et ils ont même renforcé leur équipe chez les filles... Sur le papier, cela s'annonce compliqué, et malgré le soutien de leurs supporters, St Jacques s'incline 6 à 2...

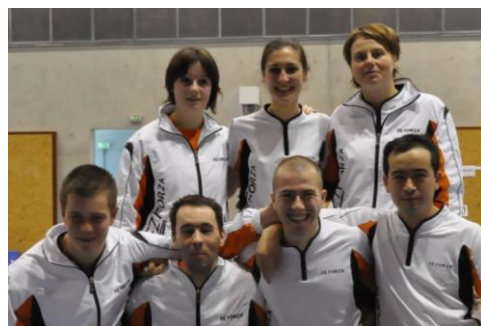
Si mathématiquement, à 2 rencontres de la fin du championnat, l'issue de la saison n'est pas encore certaine, les espoirs de maintien sont infimes... Malgré tout, nul doute que les supporters seront présents en masse lors des 2 dernières rencontres qui se disputent à domicile !!

Régionales

Nos deux équipes de Régionale avaient elles-aussi deux journées de championnat en février : la J4 mi février, correspondant à la 1^{ère} journée des matchs retour, et le rattrapage de la J3, sachant que la J2 également reportée sera jouée en mai.

A mi parcours, notre équipe de R3 est leader de sa poule, à égalité de points avec l'autre favori, le FIB St Grégoire. St Jacques et le FIB se sont rencontrés qu'une seule fois pour le moment, et le match s'est conclu par une égalité 4-4. Le match retour sera probablement décisif, ces deux équipes semblant être un peu au dessus des autres équipes du championnat dans les résultats des autres rencontres.

L'équipe de R1 fait une première moitié de championnat presque aussi réussie que la R3 avec 5 victoires, 1 match nul et 1 défaite. Après que Rostrenen et St Jacques se soient quittés sur une égalité lors de la J1, le match retour était très attendu, et a malheureusement été en faveur de Rostrenen qui a pris la 1^{ère} place du championnat et une bonne option pour la suite.



Thibault, François, Maxime, Sylvain, Noémie, Claire, Marine



Allan, Julie, Denis, Sophie, Fabrice, Anne, Yann

Zoom sur... notre jeune espoir Allan Morin

A 15 ans, Allan est notre jeune coquille montante!! Pensionnaire en seconde au CREPS de Dinard, avec les meilleurs jeunes badistes bretons, Allan réalise une saison remarquable cette année grâce au championnat par équipes. Petite interview de ce petit jeune dont nous n'avons pas fini d'entendre parler !!



Peux-tu nous présenter ton parcours niveau badminton ?

Cela fait déjà 8 ans que je pratique le badminton et toujours avec autant de plaisir. Je suis Cadet 1. L'année dernière, j'étais dans le Top 15 Français. Après avoir côtoyé plusieurs clubs (St Méloir des Ondes, Le FIB, Mordelles...), je suis maintenant à St Jacques depuis 3 ans. J'ai fait ma rentrée au Pôle Espoir à Dinard l'année dernière en Minime 2. Le but d'un pôle espoir est de faire progresser de jeunes joueurs pour les emmener au plus haut-niveau français, avec pour entraîneur Régis Bridel, Erwin Kelhoffner et Sébastien Briand.

Quel est ton tableau préféré et pourquoi ?

Le simple, car on est moins sous pression qu'avec le double hommes ou bien le mixte. Et puis on peut placer plus de feintes ainsi que des coups techniques. Mais d'un côté, avec un bon double, on peut aussi bien se défouler ! Mais mon choix se porte quand même plus vers le simple avec l'aspect physique un peu plus conséquent.

Peux-tu nous décrire une journée type au pôle espoir ?

Lever 6h30 ; Petit Dej' à 7h et navette pour nous emmener au Lycée à 7h30. Début des Cours à 8h et fin généralement à 15h ou 16h (Rarement à 17h). Arrivée au Creps après le Lycée : le goûter et à 15h45 début de l'entraînement pour finir vers les 19h. Repas. Et ensuite, étude obligatoire de 1h. 21h fin de l'étude, retour dans les chambres. 21h-22h30 Quartier Libre ! et 22h30 Coucher. Voilà la journée type toujours bien remplie.

Quels sont tes meilleurs résultats de ta jeune carrière ?

La victoire des Intercodeps avec l'Ille et Vilaine reste un des meilleurs résultats de ma carrière et un des meilleurs souvenirs. Avec des joueurs comme Thomas Rouxel, Antoine Bébin et Audrey Fontaine qui sont aussi passés par le Creps.

Tu fais partie de l'effectif de l'équipe de Régionale 1, mais tu as eu l'occasion à 2 reprises de prêter main forte à la Nationale 2 cette saison. Quelles sont tes impressions par rapport à ces rencontres de championnat et ces 2 équipes ?

Les rencontres de N2 étaient vraiment difficiles mais à la fois très intéressantes. J'ai pu jouer 2 bons joueurs et cela m'a permis de voir où j'en étais dans mon évolution et ce qui me manquait en particulier. Les rencontres de R1 sont quant à elle totalement différentes. Il y a moins de public et moins d'enjeux... Pour l'instant nous sommes 2^e au championnat ce qui est plutôt bien ! Pourvu que ça dure !

Comment te vois-tu dans 5 ans ?

Je ne sais pas du tout. En 5 ans tout peut changer. Les études, le badminton... Cela va dépendre de plein de choses. Mais en tout cas, j'espère être à St Jacques.

Un dernier mot ?

Saucisse, Jambon, Binouze !