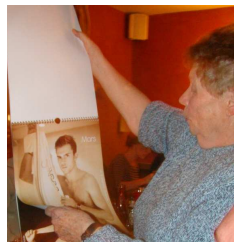


Des cadeaux très originaux pour ce 1^{er} repas de Noël du club !!

Une recette plutôt simple pour cette 1^{ère} édition du « repas de fin d'année », ayant eu lieu vendredi 17 décembre : inviter les personnes intéressées à venir avec un petit cadeau et réserver au restaurant Nota Bene de Cesson Sévigné (sponsor du club). Laisser mijoter l'ambiance jusqu'au dessert. Puis demander à Noémie de procéder au tirage au sort des cadeaux !! Fous rires garantis, l'imagination de nos 35 membres du club présents ce soir là étant sans limite !! La palme revenant probablement au miroir en forme de cœur rose, offert par Alisée à Sébastien. Le clou du spectacle : le cadeau du club pour notre célèbre Mamie, le calendrier « hommes » de Solibad, avec les plus beaux badistes !!! Mamie a apprécié l'attention... et les filles aussi !!



Votre agenda des prochaines semaines

Vie du club	sam 8 jan	Galette des Rois - 16h30 à Alice Milliat
	dim 9 jan	Organisation tournoi simple D/NC à Alice Milliat
	16-17 avril	Organisation tournoi C/D
Rencontres N2	sam 8 jan	J6 - St Jacques reçoit Guichen à Alice Milliat à 18h
Rencontres R1 et R3	dim 13 fév	J3 - La R1 joue à Guichen, la R3 à Alice Milliat
Rencontres loisirs	ven 14 jan jeu 17 fév	J3 - St Jacques se déplace au CPB à 18h Rencontres interclubs à Chavagne à 20h
Tournois jeunes	sam 8 jan	Tournoi interne à Alice Milliat à 13h30
	dim 16 jan	Tournoi à St Erblon (benjamins)
	dim 30 jan	Tournoi à St Grégoire (benjamins)
Tournois seniors	<i>consulter le site www.sjb35.com</i>	



La coquille

ou un petit aperçu de la vie de notre club

Numéro 5
janv 11

Président et Directeur de la publication : **Frédéric Deléon**

Responsable communication et Rédactrice en chef : **Anne Cloutour**

N'hésitez pas à envoyer vos remarques et commentaires : annecloutour@hotmail.com

Retrouvez encore plus d'infos sur le club sur le site internet :

www.sjb35.com

L'Edito de la rédaction

Voici venu le fameux mois de Janvier, avec ses traditionnels vœux de bonne année, et également la période où l'on fait la liste de ses résolutions... Parmi les vôtres, peut-être être plus assidu aux entraînements de badminton ? Faire plus de tournois ? Aller encourager les équipes de St Jacques ? J'avoue que cela figure sur ma liste... Mais j'ai également une résolution un peu particulière, celle de continuer à faire preuve de créativité dans les prochains numéros de La Coquille et faire appel à certains d'entre vous pour m'accompagner et m'aider à atteindre cet objectif. D'ici là, bonne lecture et tous mes vœux de bonheur pour cette nouvelle année, qu'elle soit riche en émotions et en victoires en tout genre !



Remise de la médaille de bronze de la jeunesse et sports à Marine Duréault



Samedi prochain 8 janvier 2011, Marine Duréault sera récompensée pour son travail mené depuis de nombreuses années dans le monde du badminton, que ce soit au niveau de la fédération, de la ligue, du CODEP et du sport universitaire. La médaille sera remise par Jean François Coquand, Directeur Régional Adjoint de la Jeunesse et des Sports, à **16h30 à la salle Alice Milliat**. Marine est licenciée au club de St Jacques depuis une quinzaine d'année et fait partie de l'effectif de la Régionale 1 actuellement, après avoir pendant plusieurs saisons évolué dans l'effectif de la Nationale 2. Vous êtes tous conviés à cet événement qui permet également la médiatisation de notre sport et de notre club auprès des responsables locaux. A l'issue de cette remise, le club offrira la traditionnelle galette des rois.



Vous êtes tous invités à venir partager la galette des rois du club **samedi 8 janvier à partir de 16h30**, après la remise de la médaille jeunesse et sports, et en préambule à la rencontre de N2 contre Guichen. Venez nombreux !!

Zoom sur... « Fred Président »...

A l'initiative de la création de La Coquille, notre président ne s'était pas encore confronté au jeu de l'interview... C'est désormais fait !! L'occasion d'en connaître un peu plus sur cet homme qui passe plus de temps à répondre aux mails du club qu'à taper dans les volants, et sur ses prochains défis !



Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Frédéric Deléon, 35 ans, 2 enfants (qui traînent souvent avec une raquette à la main), je joue au club depuis 11 ans et je travaille en société de services en informatique.

Que représente le badminton pour toi ?

Le bad, je l'ai découvert via les collègues puis le championnat corpo qui présente un esprit très collectif, très convivial avec un brin de compétition. C'est ce mélange des deux qui m'a séduit et continue de me motiver. Moi qui venait du foot j'ai pu trouver dans le bad la possibilité de se donner des challenges personnels tout en conservant cet aspect collectif qui me semble très important.

Comment es tu devenu président du SJB ?

Arrivé au club un peu par hasard (je n'ai habité qu'un an à St-Jacques), j'y ai rapidement trouvé une bonne ambiance et un bon groupe de copains. Du coup, j'ai rapidement eu envie de donner un coup de main et je suis rentré au CA trois ans plus tard, puis je suis devenu trésorier pendant trois ans et je suis maintenant président depuis un peu plus de trois ans.

En quoi consiste ton travail de président ? combien de temps cela te prend-il par semaine ?

Tout ça est bien difficile à dire ;-) Mon travail a d'abord consisté à faire en sorte que les tâches soient bien réparties et que le club ne repose pas que sur deux ou trois personnes. Mon rôle consiste maintenant à proposer, soutenir et suivre des projets qui font évoluer le club, sur le plan sportif, financier (sponsoring par exemple), sur le plan de la communication ou de l'animation au sein du club. Je suis peut-être l'origine de quelques idées mais la plupart des idées sont des idées de joueurs que nous essayons de développer avec les autres membres du CA. Pour le reste, sur les tâches du quotidien, tous les membres du bureau sont très impliqués et je n'ai pas plus de rôle qu'eux. J'ai juste en plus quelques actions de représentation auprès des instances (mairie, ligue, codep...). Le tout me prend 5-6 heures par semaine auxquelles s'ajoutent des heures de bénévolat comme beaucoup d'entre-vous (journée de championnat ou de tournois à domicile).

Pour toi, quels sont les bons et les mauvais côtés de cette fonction ?

Le fait de construire et faire un vivre un projet de groupe c'est passionnant (un groupe de 300 personnes quand même !). Il faut faire avec les caractères et les humeurs des uns et des autres et trouver des parades aux difficultés techniques ou budgétaires et avec tout ça créer quelque chose de positif, de convivial où chacun se sent bien. Les côtés négatifs c'est sans doute de gérer des situations de tension et d'être sûr qu'on n'oublie rien chaque année mais sincèrement on a bien progressé et chaque saison devient plus facile à gérer que la précédente.

Quelles sont les qualités à développer pour être un bon président selon toi ?

Je pense que chacun fait avec ses qualités et ses défauts. Le relationnel est un des aspects sans doute les plus importants et la priorité c'est d'être bien entouré, on ne peut rien faire tout seul.

Parmi ce que tu as accompli, de quoi es tu le plus fier ?

Je crois que c'est l'aspect communication. On avait fait le constat il y a 4-5 ans, lors d'une étude avec l'aide du Conseil Général, que c'était le point faible du club. Depuis, que de progrès ! Nous avons développé avec l'aide de Guillaume, Stéphane et Nico ce qui est l'un des plus beaux sites web de tous les clubs en France, hyper complet, très interactif. Puis nous avons mis en place cette gazette à la rentrée avec toi, Anne, et j'en suis très fier car elle réussit à toucher d'autres personnes que le site web, et là aussi beaucoup de clubs doivent nous envier.

Quels sont les prochains objectifs qui te tiennent à cœur ?

On va continuer à développer le sponsoring et les animations internes tranquillement, mais l'axe majeur c'est d'accompagner davantage les jeunes pour aller vers la compétition. Nous devons leur donner les moyens de découvrir ce qu'est le challenge sportif et le goût de la compétition. Nous sommes un des clubs les plus en retard sur le sujet. Nous allons y travailler avec Noémie et Fred pour les prochaines années.

Quelles sont tes bonnes résolutions pour 2011 ?

Au niveau du club je pense que tout roule alors ce sont des résolutions plus personnelles : retrouver un peu plus les terrains. J'ai des activités professionnelles qui me prennent beaucoup de temps également et j'aimerais passer plus de temps avec mes camarades de créneau.

Que penses-tu de cette saison 2010-2011 ?

Elle se déroule très bien dans l'ensemble. On a eu beaucoup d'évènements en début d'année, mais d'autres sont à venir et on espère voir le plus de gens du club pour ces occasions. Que ce soit sur les tournois ou sur les matchs de Nationale 2, ce sont des moments vraiment sympas. Et j'invite tous ceux qui ne connaissent pas à venir au moins une fois, on a la chance d'avoir une équipe en Nationale et c'est vraiment spectaculaire. **Bonne année 2011 à tous et amusez-vous bien sur les terrains !!!**

Actualités en bref...

● Record du nombre de licenciés au club

D'après les derniers chiffres, le nombre de licenciés St Jacques badminton serait de 287 inscrits contre 265 la saison dernière (yc joueurs corpo). Si on rajoute les dossiers en cours, nous serions actuellement 309 joueurs, soit une progression de 17% ! Notons également l'arrivée de 105 nouveaux joueurs (y compris 12 joueurs mutés).

● Tournoi interne jeunes au lieu du Passbad

Faute d'un nombre de volontaires suffisant, la session Passbad est reportée à une date ultérieure. C'est un tournoi interne jeunes qui devrait avoir lieu entre 13h30 et 16h30 samedi 8 janvier à Alice Milliat.

● Rencontres intercréneaux et interclubs loisirs

Environ 15 personnes ont participé à la seconde session des rencontres intercréneaux loisirs, qui ont lieu lors des vacances scolaires. Une participation moins importante que lors des vacances de la Toussaint, mais qui a permis de faire quelques matchs de simples. Prochaine session lors des vacances de février !

Concernant les interclubs loisirs, le nombre de participants était très satisfaisant pour la 2nde rencontre de la saison, mais la 1^{ère} à l'extérieur. En effet, 13 joueurs avaient fait le déplacement à Orgères. Prochaine rencontre le 14 janvier au CPB Rennes.

Résultats équipes

A l'issue des matchs allers, notre équipe de N2 est dernière de sa poule avec les Ponts de Cé avec 2 matchs nuls et 3 défaites.



La blessure de Jérôme complique encore la situation. Il faudra avoir plus de réussite dans la seconde partie de saison pour inverser la tendance.

Du côté des Régionales, seule la 1^{ère} journée sur les 6 de la saison a été jouée, les J2 et J3 ayant été reportée à cause de la météo. Il faudra donc être en forme au printemps !

Notre équipe 4 évoluant en D1 présente un bilan équilibré avec 2 victoires et 2 défaites, tandis que la D2 et la D4 affichent un bilan presque parfait avec 3 victoires et un match nul.