

## Actualités en bref...

### ● Repas de Noël le vendredi 21 décembre

Comme l'année passée, le repas de Noël aura lieu chez notre partenaire le restaurant La Favola à Cesson-Sévigné le vendredi 21 décembre à 20h. Pour animer le repas, nous renouvelons l'opération « petit cadeau » : chaque participant devra apporter un cadeau d'une valeur de 3 euros maximum, et une distribution aura lieu au cours du repas. Les inscriptions se font sur le forum ou par mail. N'hésitez pas à venir nombreux, les conjoints sont les bienvenus également !



### ● Soirée sortie au Stade Rennais

Dans le cadre de l'offre préférentielle sur le tarif d'entrée au Stade Rennais, une sortie groupe SJB a été organisée pour voir le match Rennes - Evian. 13 coquilles étaient présentes dans les tribunes, et malgré le froid et un match assez tristounet, ont passé une excellente soirée. Le club réfléchit à une prochaine sortie SJB pour aller voir le volley et le hand. A suivre donc !

### ● Tournoi nocturne mixte le vendredi 8 février

Les inscriptions pour le tournoi organisé par Julien sont ouvertes. Retrouvez toutes les informations sur le site du club.

## Votre agenda des prochaines semaines

Vie du club	dim 16 déc	Tournoi simple D1/D2 - D3/D4 - NC à Milliat
	ven 21 déc	Repas de Noël à La Favola
	sam 26 janv	Galettes des rois à Alice Milliat
	ven 1er mars	Soirée Blackminton à Alice Milliat
	ven 8 fév	Tournoi nocturne mixte C - D à Milliat
Rencontres N2	sam 1 déc	J3 : St Jacques reçoit Brest à 18h à Milliat
	sam 15 déc	J4 : St Jacques se déplace à St Barthélémy d'Anjou
Rencontres R1 et R3	dim 2 déc	J3 : La R1 se déplace au FIB, la R3 à Maure
	dim 27 janv	J4 : La R1 joue à domicile, la R3 à Laillé
Interclubs loisirs	jeu 13 déc	St Jacques joue à Orgères
	ven 11 jan	St Jacques se déplace au CPB Binquenaais



# LA COQUILLE

ou un petit aperçu de la vie de notre club

Numéro 24  
Déc 2012

## L'Édito

Président et Directeur de la publication : **Frédéric Deléon**

Responsable communication et Rédactrice en chef :

**Anne Cloutour**

[annecloutour@hotmail.com](mailto:annecloutour@hotmail.com)

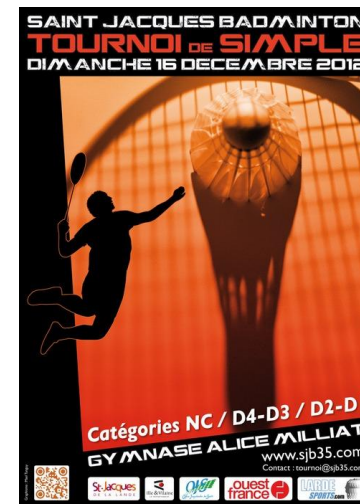
Retrouvez encore plus d'infos sur le club sur le site internet :

[www.sjb35.com](http://www.sjb35.com)

La « buzz » du mois de novembre du club concerne la moustache que certains joueurs du bad se sont fait pousser pour la bonne cause, à savoir l'association Movember. Une belle initiative à laquelle le club va contribuer pour la journée du samedi 1<sup>er</sup> décembre (d'où la parution très précoce de ce numéro de La Coquille) en reversant les profits de la buvette de la rencontre de Nationale 2 contre Brest, à 18h. N'hésitez donc pas à venir encore plus nombreux nous soutenir, en orange c'est encore mieux !!

## TOURNOI DE SIMPLE LE DIMANCHE 16 DÉCEMBRE !

La saison dernière, un des objectifs du bureau du club était de favoriser la polyvalence des bénévoles, et notamment en ce qui concerne l'organisation des tournois, qui demande un investissement important en terme de temps. Delphine Guérin et Julien Thoreux avaient répondu « présent » l'année passée et ont accepté tous les deux de poursuivre cette aventure. C'est donc à nouveau Delphine qui est actuellement en pleine préparation du tournoi de simple du 16 décembre pour les catégories D et NC. Forte de son expérience de l'année passée, Delphine a même eu le temps de concrétiser, grâce à un contact pris par Martine Paquet, un nouveau partenariat avec la société LMA Diffusion, spécialisée dans le chocolat bio. Il devrait y avoir des lots sympas cette année !!! ☺ Leur site : [www.unehistoirebio.com](http://www.unehistoirebio.com)



## Interview de Romain Lehoux, Capitaine de la R1 et « Mo Bros »



### 1) Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Romain - 31 ans - 1 enfant - en couple avec Marie - moustachu en novembre (éventuellement barbu quelques autre moment de l'année, sinon rasé de près). Je suis agent secret depuis que j'ai 4 ans, et mon signe zodiacal est « écrevisse ascendant fosse sceptique ». Signe distinctif : joue au bad avec un sous-pull la plupart du temps (au moins à l'entraînement). Surnom au club : Cachalot (et ouais)

### 2) Depuis combien de temps pratiques-tu le badminton ? Que représente-t-il pour toi ?

J'ai démarré le bad à 16 ans, j'en ai fait pendant 4/5 ans, j'ai arrêté une période et ai repris lors de la saison 2005 / 2006 après 2 chevilles cassées en snowboard. Le bad c'est l'exutoire après une grosse journée, et l'occasion de voir des potes, j'ai arrêté depuis longtemps de croire que j'allais faire une carrière de badiste (y ai-je déjà pensé d'ailleurs ?...)

### 3) Quand es-tu arrivé au SJB ?

Je suis arrivé au SJB en 2 temps, d'abord en mars 2010, pour finir la saison en joueur extérieur, statut que j'ai prolongé en 2010/2011 pour continuer à jouer un peu avec mes anciens partenaires de Mulsanne. Et puis tellement séduit par l'ambiance (le bad c'est ça aussi) que j'ai muté en 2011/2012.

### 4) Cette saison, tu as pris le capitanat de la R1. Peux-tu nous parler de ton équipe et de ton rôle ?

Une équipe de dingues surmotivés, mais on s'est fait prendre à froid lors des 2 premières journées de championnat... on va se racheter (j'espère sinon on ne retiendra qu'une seule chose, le Cach' c le capitaine de la descente). Nous bénéficions cette année de l'arrivée Manou en R1 avec toute son expérience pour un renfort chez les filles, en complément de Clairette et sof, ce qui donne un niveau assez homogène. Chez les gars l'équipe est composé Giona, Toutinho, Dédé (alias moustache invisible) et Bibi. Après quelques tests de fonctionnement ou de paires, l'équipe s'est à peu près trouvée, et une équipe type se dessine petit à petit, le rôle du capitaine est de réussir à mettre tout ça en musique.

### 5) Tu te distingues également ce mois-ci en participant au mouvement Movember ? Peux-tu nous en parler ?

Movember c'est parti d'un délire de Guillaume qui nous dit « eh les gars j'ai un pote qui fait Movember en Australie, ça vous dit? » Après quelques explications nous sommes plusieurs à nous prêter au jeu de se laisser poustache (à laisser dans le texte) pour faire parler des maladies masculines et notamment du cancer de la prostate dans le but de récolter in fine des dons... je crois qu'à ce soir la Team, « capitainée » par Gui, doit être rendue à 437€ récoltés, pas mal pour une première.

### 6) Un dernier mot ?

Euh, plusieurs :

- une spéciale dédicace à l'ancienne capitaine de R1 : Caniche !
- On va tenter une grosse fin de saison !

## Championnat par équipes

### Nationale 2

Pour cette 2<sup>ème</sup> journée, notre équipe rencontrait l'un des favoris de la poule et également ancien club de Mathieu : La Chapelle sur Erdre. L'objectif était d'éviter « la bulle », et ce fût chose faite avec, une fois n'est pas coutume, le double dames (avec une perf de Anne et Noémie (B4/C1) face à une paire A2/A4 !). Le calendrier fait que le prochain match sera encore très compliqué, à domicile cette fois, contre le leader Brest. RDV le samedi 1<sup>er</sup> décembre à 18h.

### Régionales

Le début de saison de la R1 n'est malheureusement pas beaucoup mieux, avec 2 défaites : 6-2 contre le FIB (visant la montée), mais aussi 5-3 contre St Servan. La dernière journée des matchs aller sera contre Les Manchots de Brest (2<sup>ème</sup>) et Foyer Saint Marc de Brest (4<sup>ème</sup>). L'équipe a les moyens de retrouver le chemin de la victoire, et on les encouragera bien fort !

La R3 s'est, elle, bien rassurée pour sa 2<sup>ème</sup> journée en faisant « carton plein » avec 3 victoires, contre Quévert, Vannes et Damgan. L'équipe est 2<sup>ème</sup> ex equo derrière Guichen, qu'elle affronte le we prochain, ainsi que Maure.

### Départementales

Comme l'année passée, notre club est représenté au niveau départemental au travers de 4 équipes. Seule la D5 accueille un nouveau capitaine : Olivier Vigouroux succède à Elodie Malle, qui a quitté la région rennaise pour raison professionnelle. Pour les autres équipes, Nicolas Philippon, Julien Thoreux et Guillaume Geslin reprennent du service dans leur rôle de capitaine.

Côté résultats de début de saison, notre D1 fait un sans-faute depuis le début du championnat avec 2 victoires sur 2 rencontres, gagnées 6/2 contre St Servan puis Vitré. Pour la D2, c'est une victoire contre Guipry après une défaite contre Guichen. Mêmes résultats pour notre D4, qui après avoir perdu à Chateaugiron, s'est reprise en battant Domloup puis Bruz. La D5 n'a joué qu'une seule rencontre à ce jour et a perdu contre Vezin.

### Vétérans

Toujours emmenés par leur capitaine Xavier Ducloux, nos dinosaures sont toujours bien présents, mais ont malheureusement perdu leur 1<sup>ère</sup> rencontre contre Bruz.