

Parce qu'il n'y a pas que de la compét' au SJB !!

Afin de conserver la convivialité du club et favoriser les échanges entre les adhérents des différents créneaux, quelques manifestations « hors bad » sont organisées par l'intermédiaire notamment de la commission animations. Le 1^{er} rendez-vous est fixé au **dimanche 9 septembre pour une journée swin-golf à Rougé**. Déjà organisée à plusieurs reprises, cette manifestation est vraiment très appréciée par les participants, qu'ils aient ou non déjà pratiqué ce « golf pour débutants ». Le cadre très agréable, le barbecue à midi, les bonnes rigolades à chercher les balles dans les buissons ou dans l'eau, etc... contribuent à l'ambiance de la journée ! Sous réserve que la météo soit clémente, ce qui sera le cas dimanche prochain !! Alors n'hésitez plus, inscrivez-vous sur le site !!

Pour la 2^{ème} année, le club organise une **soirée « accueil des nouveaux adhérents » le vendredi 28 septembre, à partir de 19h30 à la salle Alice Milliat**. Ouverte à tous, cette soirée donne l'occasion de faire connaissance avec les nouveaux joueurs, ces derniers seront informés sur le fonctionnement du club et sur les manifestations. Après ce pot d'accueil, les joueurs pourront profiter du créneau de jeu libre proposé à partir de 20h.

Le club organisera également de nouveau un **tournoi interne le vendredi 2 novembre prochain à Alice Milliat**.

Enfin, côté loisirs, les **rencontres interclubs et les intercréneaux loisirs** seront bien entendu reconduits, le programme vous sera communiqué dans les prochaines semaines. N'hésitez pas à vous inscrire !

Votre agenda des prochaines semaines

Vie du club	sam 8 sept	Forum des associations à l'EPI Condorcet de 9h à 13h
	dim 9 sept	Swin-golf à Rougé à partir de 11h
	ven 28 sept	Pot d'accueil des nouveaux adhérents à 19h30
	13 et 14 oct	Tournoi National du club
	ven 2 nov	Tournoi interne à partir de 20h
Rencontres N2	sam 6 oct	J1 : St Jacques joue aux Ponts de Cé
	sam 10 nov	J2 : St Jacques joue à La Chapelle sur Erdre
	sam 1 déc	J3 : St Jacques reçoit Brest à 18h
Rencontres R1 et R3	dim 7 oct	J1 : La R1 joue à Ploemeur, la R3 à Fougères
	dim 11 nov	J2 : La R1 joue à St Malo, la R3 à St Jacques



LA COQUILLE

ou un petit aperçu de la vie de notre club

Numéro 21
Sept 2012

L'Edito

Ca y est, c'est la rentrée. Un mélange entre la petite déprime de la fin des vacances (ben oui, faut ranger les maillots et le ballon de beach volley...) et l'excitation de pouvoir retrouver les terrains de bad et les compétitions pour une nouvelle saison !! Comme chaque année, les compétiteurs des premières équipes ont déjà subi leur traditionnel we de torture de début de saison (officiellement appelé « stage de rentrée »). Pour les autres, les entraînements démarrent la semaine prochaine ! Comme évoqué lors de la dernière AG, les axes prioritaires de cette nouvelle saison seront le développement de la section jeunes et la formation de nouveaux encadrants et arbitres. L'arrivée de plusieurs nouveaux bénévoles au sein du CA ou des commissions nous permettra aussi de renouveler et d'améliorer l'intégration des adhérents, la convivialité et également la qualité de nos compétitions. Un beau programme !!

Président et Directeur de la publication : **Frédéric Deléon**

Responsable communication et Rédactrice en chef : **Anne Cloutour**

annecloutour@hotmail.com

Retrouvez encore plus d'infos sur le club sur le site internet :

www.sjb35.com

16^{ème} TOURNOI NATIONAL DU CLUB LES 13 ET 14 OCTOBRE !



Comme chaque année, c'est le Tournoi National qui inaugure la saison des tournois du club. Positionné un peu plus tôt que l'an passé afin de ne pas être concurrencé par d'autres tournois dans la Région, l'organisation sera de nouveau pilotée par Guillaume Morin et son équipe, qui tenteront d'améliorer encore plus la qualité des conditions de jeu et l'accueil de l'ensemble des compétiteurs. Les catégories seront similaires à l'année dernière, à savoir A, B et C pour les 3 tableaux (simple, double, mixte).

L'organisation et l'accueil des joueurs ne pourront se faire sans l'aide de bénévoles. Nous comptons donc sur vous tous ! Un planning des bénévoles sera mis en ligne environ 2 semaines avant le tournoi.

Page spéciale « Stage de rentrée »

Depuis quelques années, quelques jours avant la reprise des entraînements, les compétiteurs des premières équipes se retrouvent pour un stage de rentrée qui a pour double objectif de reprendre ses repères avec la raquette et le terrain, ainsi que d'intégrer les nouveaux arrivants. Le club avait choisi d'externaliser le lieu du stage l'année passée du côté de Ploubalay-Lancieux. La formule avait connu un beau succès et a donc été reconduite le we du 1 & 2 septembre, avec toutefois un hébergement en mobil-homes (et non en centre) et une restauration gérée de manière autonome.

Au programme du we, 4 séances d'entraînements entre le vendredi soir et le dimanche matin, menées par Seb, avec un compilé de routines de simple, de techniques, de vitesse, etc... 16 joueurs ont participé à ce stage, avec majoritairement des joueurs des équipes de Nationale et Régionales.

Ce we a donc été l'occasion de faire connaissance avec la nouvelle recrue du club pour la Nationale 2, à savoir Mathieu Bahin. Joueur en provenance de la Chapelle sur Erdre, classé B3/A4/B3, Mathieu travaille désormais sur Rennes et a rejoint le club après s'être entraîné il y a quelques années en extérieur au club. A noter que Mathieu rencontrera donc ses anciens coéquipiers lors de la 2ème journée de N2 !



Mathieu

Présentes au club depuis déjà 1 an, elles font toutes les deux leur entrée en équipe de Régionale 3 : Manon Bechard (en D2 l'année passée) et Véronika Chironi (en D1 l'année passée) ont donné un aperçu de l'ambiance qu'elles comptent mettre lors des journées de championnat cette année !!



Manon



Véronika

Pour le reste des compositions des 3 premières équipes, dévoilées il y a quelques jours sur le site du club, nous retrouvons en équipe de N2 nos 3 garçons Seb, Guillaume et Christian, notre recrue Mathieu compensant l'absence de Pierre (travaillant sur Paris pour le moment). Côté filles, l'équipe partira avec l'effectif minimum qui sera composée d'Eléna, Anne et Noémie qui fait son entrée dans l'équipe.



Noémie

L'équipe de R1 voit donc le retour de Manue qui sera associée à Sophie et Claire qui fait également son retour après une saison en R3. L'effectif masculin sera composé de Romain le nouveau capitaine, Guillaume Toutin, Giona et Denis. Enfin, l'équipe de R3 sera composée de Karine, Marine, Manon et Véronika chez les filles, et de Yann, Thibault, Mathieu Dandois et François Daunay.

Actualités en bref...

● Martine Paquet aux championnats d'Europe vétérans

Les prochains championnats d'Europe vétérans auront lieu à Sofia en Bulgarie du 17 au 22 septembre. Grâce à la médaille de bronze décrochée au championnat de France en double dames, notre célèbre Martine a gagné le droit de participer à cette compétition européenne. Nous pourrons suivre ses résultats sur le site.

● Les prochains tournois

Comme l'année dernière, 4 tournois seront organisés par le club. Après le Tournoi National, auront lieu successivement :

- Tournoi de simple D et NC : dim 16 décembre (Delphine Guérin)
- Tournoi nocturne mixte C et D : ven 8 février (Julien Thoreux)
- Tournoi simple/double/mixte B C D : 12 & 13 mai (Stéphane Collet)

● Forum des associations - samedi 8 septembre

Le forum des associations aura lieu de 9h à 13h à l'EPI Condorcet le samedi 8 septembre. Si vous n'avez pas encore déposé votre inscription, ce sera l'occasion de nous amener votre dossier (seuls les dossiers complets sont acceptés !) : certificat médical, fiche d'inscription et règlement.

ATTENTION : les joueurs n'ayant pas transmis leur dossier complet ne seront pas autorisés à jouer !!