

Actualités en bref...

● Tournoi interne

Le 2^{ème} tournoi interne a rassemblé 24 joueurs et quelques supporters le 23 mars dernier. Une affluence moindre qu'au 1^{er} tournoi de la saison en novembre, mais une ambiance toujours aussi sympathique avec en prime de délicieuses crêpes qu'avait faites Delphine.

● Assemblée générale

Notez déjà sur votre agenda la date de l'AG : vendredi 8 juin. Elle se déroulera comme l'année passée à la ferme de la Gautrais.

Résultats équipes

Nationale 2

Pour l'avant dernière journée de championnat, notre équipe première se déplaçait chez nos voisins de Guichen. Malgré le déséquilibre flagrant sur le papier (Guichen est leader invaincu, nous sommes derniers...), ce traditionnel derby a toujours une saveur particulière et donne lieu à des matchs souvent accrochés. Toutefois, les encouragements de nos fidèles supporters ayant fait le déplacement se sont révélés insuffisants et Guichen remporte la rencontre 7/1 (victoire d'Eléna en SD2). La dernière journée de la saison se déroulera à domicile samedi 14 avril contre les Ponts de Cé. Venez nombreux !!

Régionale 1

La dernière journée était cruciale pour la R1 qui n'était pas mathématiquement maintenue avant cette J6. Compte tenu de l'enjeu, c'est une équipe « renforcée » des présences de Giona et de Claire qui était alignée pour affronter les équipes du FIB et du REC, avant de terminer le championnat par le leader Guichen. Après une victoire à l'arrachée contre le FIB, notre R1 affrontait le REC, concurrent direct au maintien. Objectif atteint avec un match nul. La défaite contre Guichen n'aura pas de conséquences sur le classement. Notre R1 finit donc 5^{ème} de la poule.

Votre agenda des prochaines semaines

Vie du club	dim 15 avril	Tournoi simple D1/D2 - D3/D4 - NC
	mar 17 avril	Intercréneaux Pâques à 20h à Allende
	12 et 13 mai	Tournoi Régional B C D (simple/double/mixte)
	ven 8 juin	Assemblée Générale
Rencontres N2	sam 14 avril	J10 : St Jacques reçoit les Ponts de Cé
Interclubs loisirs	mer 25 avril	Rencontre St Jacques - CPB Binquenaïs



LA COQUILLE

ou un petit aperçu de la vie de notre club

Numéro 18
Avril 2012

L'Edito de Delphine

Président et Directeur de la publication : **Frédéric Deléon**

Responsable communication et Rédactrice en chef :
Anne Cloutour

annecloutour@hotmail.com

Retrouvez encore plus d'infos sur le club sur le site internet :

www.sjb35.com

Alors...le JA ? On l'a ! (Je me permets de dire que ça signifie Juge Arbitre car, perso, j'ai cherché pendant une journée ! ;-)) ; Le numéro d'Autorisation, l'inscription sur Badidonk, la transmission à la Ligue ? C'est bon, un grand merci à François, Stéphane et Guillaume pour toutes les parties techniques ; La salle, le matériel ? C'est ok ; Les volants pour les finales ? Faut qu'on s'assure d'avoir suffisamment de boîtes ; Les courses pour la buvette ? Fred nous a bien aidés avec son estimation des quantités, on s'en occupe samedi ; L'échéancier, les convocations ? Anne et moi bouclons ça mardi... Et bien, on a tout, il ne manque rien. Ce baptême d'organisation de tournoi se passe plutôt bien finalement ☺ C'est drôle... j'ai pourtant le sentiment que l'on oublie quelque chose...Oops, LES JOUEURS !!! Note pour moi-même : « Penser à prendre le badge pour ouvrir la salle dimanche matin » !!!

Ca y est, le mois d'avril est là et, avec lui, le compte à rebours de l'édition 2012 du tournoi de Simple D/NC est lancé ! Vivement le dimanche 15 que les joueurs et les joueuses viennent se dégourdir les jambes et assurer le spectacle. Le club est d'ores et déjà honoré d'avoir reçu autant de demandes d'inscription et l'équipe des bénévoles s'échauffe déjà pour réserver le meilleur accueil à chacun ! A très vite.

PS : Vivement la semaine suivante que je sois en vacances et que je me repose ☺

INSCRIPTIONS SAISON 2012-2013 – LA NOUVEAUTÉ !!

Afin de tenir compte du taux de remplissage de plus en plus important de nos créneaux d'entraînement, et limiter les « surbooking » des premières semaines de rentrée, le club a décidé d'anticiper la gestion des inscriptions et donc la réservation des créneaux. Ainsi, les réinscriptions seront à effectuer dans le courant du mois de juin (dossier complet donc certificat médical, fiche d'inscription et règlement) et bénéficieront du tarif préférentiel de la saison actuelle (103 €). A compter du 1^{er} juillet, les places dans les créneaux ne seront plus garanties et le nouveau tarif plein décidé lors de l'AG du vendredi 8 juin s'appliquera. Nous vous rappelons que vous pouvez dès à présent demander un certificat médical à votre médecin, car sa durée de validité est de 6 mois, il sera donc valable pour la réinscription de juin. Pensez-y ! L'ensemble des membres du Conseil d'Administration est à votre disposition pour toute question.

La recette de la pièce montée façon Régionale 3, par Klrette (la capitaine)

Toute bonne gazette, selon moi, a une rubrique cuisine. On pourrait croire que je ne pense qu'à goûter mais j'ai décidé, pour boucler l'année, de revenir sur la recette de pièce montée que je vous avais proposée en début de saison (pour ceux qui étaient passés à côté, il suffit de jeter un œil sur le site !).

Temps de préparation :

6 mois (d'octobre à mars) c'est long et ça peut réserver quelques imprévus nécessitant de petites adaptations !

Éléments de base :

- des choux : Alisée, Camille, Sylvain et François
- de la crème pâtissière : Amandine
- du caramel : Yann
- de la nougatine : Fanch et Mathieu
- une assiette : Klrette

Préparation :

1^{ère} étape/journée :

Allez dans la cuisine à Vannes. Mettez dans deux voitures Yann, François, Sylvain, Mathieu, Amandine, Alisée et Claire. Pour accompagner, vous pouvez rajouter Guillaume, capitaine de la N2. Faites chauffer... Après le match nul contre St Nolff (c'est le moment de l'ébullition), retirez la casserole du feu, ajoutez à la préparation un peu trop blanche de la couleur orange et ce, d'un seul coup. Mélangez bien. Vous obtiendrez une victoire contre Vannes.

Entre la 1^{ère} et la 2^{ème} étape, remettez à feu doux en tournant jusqu'à ce que la pâte se détache des parois de la casserole, mais ne faites pas cuire ni dessécher.

2^{ème} étape/journée :

Retirez la casserole du feu et mettez les œufs (Yann, François, Mathieu, Fanch, Camille, Amandine et Claire) l'un après l'autre en tournant la pâte environ 4 min entre chaque. Vérifiez la consistance de la pâte, elle ne doit être ni trop liquide ni trop ferme pour bien monter à la cuisson. Vous obtiendrez alors une victoire contre Maure.

Ensuite, faites des boules de pâte à la petite cuillère sur du papier aluminium fariné. ATTENTION : il est nécessaire de faire plusieurs fournées et de rajouter Alisée. Puis, sans préchauffer le four, cuisez environ un après-midi, thermostat 5/3 et vous aurez une victoire contre Damgan.

N'ouvrez surtout pas le four pendant la cuisson (entre les 2^{ème} et 3^{ème} journées)

3^{ème} étape/journée :

Commencez à préparer la crème pâtissière. Pour cela, faites bouillir Mathieu, François, Sylvain en surveillant et en remuant. Dans un saladier à côté, mélangez au batteur Amandine, Camille et Claire. Vous aurez une victoire contre Tinténac.

Contre Fougères, versez Fanch et Alisée en tournant avec soin pour que ça prenne bien et que vous obteniez la victoire.

Remettez dans la casserole. Faites cuire à feu doux en tournant toujours. Après une victoire contre Laillé, retirez du feu au 1^{er} bouillon (c'est la mi-saison et vous êtes leaders du championnat !).

4^{ème} étape/journée :

Pour remplir les choux, faites une petite entaille dans Manu, Mathieu, Yann, François, Amandine, Alisée et Claire. Remplissez-les de win à l'aide d'une poche à douille. Une fois la victoire obtenue contre Vannes, posez 7 choux en rond sur une assiette. Attention, si vous laissez un espace entre eux, vous aurez une zone de fragilité (une défaite contre St Nolff).

Si vous avez créé une zone d'instabilité sur la base et vous perdrez la tête du championnat au profit de St Nolff. Pour colmater la brèche, il va falloir réaliser un caramel solide !

5^{ème} étape/journée :

Pour faire le caramel, versez dans un bol Alisée, Karine, Amandine, Claire, Fanch, Giona, Yann et François. Mettez au micro-ondes sur 750 watts pendant 4 min puis remettez en surveillant régulièrement jusqu'à ce que le caramel ait obtenu sa couleur orange qui correspond à une victoire contre Damgan.

Versez le caramel sur la première rangée de choux, posez la deuxième rangée et ainsi de suite. Refaites le caramel petit à petit (victoire contre Maure) sinon il durcit.

La faille est toujours là mais pour ériger la pièce montée, vous ne devez pas oublier la touche finale, le décor en nougatine.

6^{ème} étape/journée :

Faites un caramel avec des amandes effilées en utilisant Amandine, Camille, Alisée, Karine, François, Yann, Fanch et Mathieu. Etalez le tout sur une plaque huilée. Laissez refroidir, décollez et découpez en trois victoires contre Laillé, Fougères et Tinténac.

Décorez votre pièce montée !

Attendez quelques heures pour vérifier sa « tenue ».

Si la petite faille lors de la mise en place de la 1^{ère} rangée de choux n'a pu être rattrapée lors de la fin de la préparation, et pour éviter d'obtenir une pièce montée ressemblant à une tour de Pise, réalisez un seul étage de choux. Vous obtiendrez alors une pâtisserie « St Honoré ».

Pour ceux qui ne comprennent pas « la chute », l'équipe 3 finit 2^{ème} du championnat (place plus qu'honorante) au match average et ne monte pas en R2 aux dépens de St Nolff La pièce montée s'est transformée en St Honoré !