

## Actualités en bref...

### ● **Tournoi nocturne mixte du 20 janvier**

Notre club organisait pour la première fois un tournoi nocturne de double mixte. C'était également le baptême du feu pour notre organisateur Julien Thoreux. Et cette première fut une belle réussite, tant au niveau de l'organisation qu'au niveau des résultats de nos coquilles. Stéphane Collet associé à Patricia Gicquel (Liffre) remporte le tableau D1/D2 en battant deux coquilles Emmanuel Guignard et Manon Béchard en finale. Le tableau D3/D4 est remporté par Patrice Prémont et Véronika Chironi. Une 1<sup>ère</sup> édition qui en appelle de nouvelles !!



Patrice Prémont et Véronika Chironi



Stéphane Collet et Patricia Gicquel

### ● **Galette des rois**

Le club a offert la galette des rois vendredi 27 janvier dernier. Une vingtaine de personnes étaient présentes à ce rendez-vous. Malgré tout, un certain nombre d'entre vous n'étaient malheureusement pas disponible sur cette date. Nous tenterons de positionner ce traditionnel rendez-vous de début d'année civile sur un créneau horaire plus accessible pour vous tous l'année prochaine.

## Votre agenda des prochaines semaines

<b>Vie du club</b>	<b>ven 23 mars</b>	2ème Tournoi interne à Milliat à 20h
	<b>mar 10 avril</b>	Intercréneaux Pâques à 20h à Allende
	<b>dim 15 avril</b>	Tournoi simple D1/D2 - D3/D4 - NC
<b>Rencontres N2</b>	<b>sam 24 mars</b>	J9 : St Jacques se déplace à Guichen
	<b>sam 14 avril</b>	J10 : St Jacques reçoit les Ponts de Cé
<b>Rencontres R1 et R3</b>	<b>dim 25 mars</b>	J6 : La R1 joue à Guichen, la R3 joue à Milliat
<b>Interclubs loisirs</b>	<b>mer 28 mars</b>	Rencontre St Jacques - Orgères



# LA COQUILLE

ou un petit aperçu de la vie de notre club

Numéro 17  
Fév-mars  
2012

## L'Edito

Président et Directeur de la publication : **Frédéric Deléon**

Responsable communication et Rédactrice en chef :  
**Anne Cloutour**

[annecloutour@hotmail.com](mailto:annecloutour@hotmail.com)

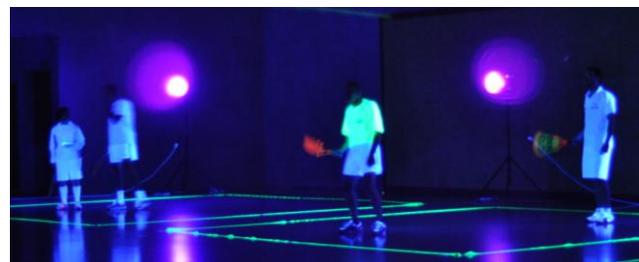
Retrouvez encore plus d'infos sur le club sur le site internet :

[www.sjb35.com](http://www.sjb35.com)

Ce 17<sup>ème</sup> numéro de La Coquille est placé sous le signe du « grand écart » !! Certains pourront penser que cette idée m'est venue après avoir vu les finales de notre tournoi mixte nocturne avec Véronika et Manon, mais non ! (quoique...) Grand écart parce que ce mois-ci, l'actualité du club est placée à la fois sous le signe de l'innovation avec la soirée Blackminton, et sous le signe de la longue tradition du badminton évoquée au travers de l'interview d'Alf et Norma, nos deux néozélandais. Bien entendu, l'organisation des tournois et la poursuite des championnats par équipe rythment toujours la vie du club, mais ces événements ou rencontres assez atypiques redonnent un peu de « fraîcheur » et de dynamisme ! Bravo et merci à David et à nos deux stars internationales !

## INEDIT : 1<sup>ère</sup> SOIRÉE BLACKMINTON VENDREDI 17 FÉVRIER !!!

Vendredi 17 février, à l'initiative de David Leroy (membre du conseil d'administration et de la commission animation), une soirée Blackminton a été organisée par le club. Intermédiaire entre le badminton et le squash, cette soirée a permis à une trentaine de joueurs de tester le speedminton dans des conditions très atypiques, dignes d'une boîte de nuit ! Au programme, lumières violettes et musique d'ambiance entre 20h et minuit, avec des rotations de 20 minutes afin de permettre à tout le monde de s'amuser ! Petits et grands ont pleinement apprécié !! Une très belle initiative !!



## Zoom sur Norma et Alf, nos deux doyens néozélandais

### Pourriez-vous vous présenter en quelques mots ?

**NORMA** : Australienne, née à Wagga Wagga, NSW, 4 Juin 1942. Mariée à un Néo-Zélandais, Alf. J'étais comptable dans une grande entreprise. Lorsque j'ai pris ma retraite, j'ai décidé de voyager et de réapprendre le français.

**ALF** : Né à Levin, Nouvelle-Zélande le 22 avril 1939. J'étais gérant d'une piscine municipale durant 15 ans, puis nous avons acheté la boutique de badminton Pro dans un complexe de 11 terrains de badminton. Et je suis devenu directeur du complexe. Il y avait environ 800 membres, plusieurs clubs, ainsi que de la location de courts individuels. Ouvert 24h/24, 7 jours sur 7. Là j'ai donc donné beaucoup d'heures d'entraînements et j'ai acheté et vendu beaucoup de raquettes. Auckland a 6 stades de badminton comme celui-là seulement.

### Quand avez-vous commencé à jouer au badminton ?

**NORMA** : Je ne peux pas survivre sans sport, musique et sans apprendre sans cesse. J'avais précédemment concouru en natation et la plongée en été, le hockey en hiver, puis en 1958 j'ai commencé l'escrime. En 1974 le tennis elbow m'a empêchée de continuer l'escrime et ainsi à l'âge de 32 ans j'ai rejoint le badminton et je n'ai pas arrêté depuis ! Notre plaque d'immatriculation sur la voiture en Nouvelle-Zélande est "BADMTN".

**ALF** : Jouant depuis 46 ans, j'ai commencé en 1966 à 26 ans, en Nouvelle-Zélande. Avant cela j'étais sauveteur l'été et joueur de rugby l'hiver.

### Pourquoi avez-vous choisi Saint-Jacques ? Que pensez-vous du club ?

**ENSEMBLE** : Avant de choisir une maison à l'étranger, nous vérifions toujours les clubs de badminton disponibles sur Internet et nous avons trouvé St Jacques. Nous apprécions les entraînements de Sébastien et François, nous n'avons jamais eu cela dans les autres clubs.

### Que pensez-vous de votre tournoi nocturne ?

**ENSEMBLE** : Malheureusement le niveau était un peu élevé pour nous, mais nous avons fait de notre mieux. Il a été très bien organisé et nous apprécions toujours le travail fourni par les organisateurs. Nous avons apprécié bavarder avec les autres joueurs.

### Qu'aimez-vous dans la compétition ?

**ENSEMBLE** : Rencontrer de nouvelles personnes d'autres clubs et le challenge.

### Avez-vous participé au championnat du monde vétérans ?

**ENSEMBLE** : Oui, nous avons joué dans les World Masters Games à Melbourne en 2002 et tous les deux avons obtenu une médaille de bronze en simple dans notre groupe d'âge, plus de 60 ans. Il y avait 1200 joueurs.

### Pouvez-vous expliquer pourquoi vous continuez à jouer au badminton ? Quels sont vos motivations ?

**ENSEMBLE** : Nous adorons les exigences mentales et physiques de ce jeu et nous espérons qu'il va nous tenir en forme et en bonne santé. Bien sûr, nous rencontrons aussi beaucoup de grands amis à travers le badminton partout où nous allons.



## Quels sont les secrets de votre longévité dans le badminton? Pourriez-vous donner quelques conseils pour nos "jeunes" joueurs ?

**ALF** : Soyez en forme pour le jeu. Si vous perdez quelques matchs, ne vous inquiétez pas, essayez juste de faire de votre mieux. Si votre corps tient le coup, vous tiendrez le coup également. Profitez de chaque moment.

**NORMA** : Rappelez-vous, "Vous êtes ce que vous mangez et buvez" pour garder votre corps sain. Je remarque immédiatement la différence sur le court si j'ai pris un ou deux kilos supplémentaires, surtout en simple. Nous essayons de faire du bad au moins deux fois par semaine pour garder notre forme physique. Les jours sans bad, nous faisons beaucoup de marche rapide. Bizarrement, aucun d'entre nous ne fume ou ne boit donc je suppose que cela aide. Gardez votre cerveau actif et appréciez toujours les nouveaux défis.

## Résultats équipes

### Nationale 2

Pour la J6, nos coquilles se déplaçaient à Sées chez les avant-derniers. Après un 5-3 à l'aller, elles ont fait jeu égal avec leurs adversaires, un 2<sup>nd</sup> match nul consécutif après celui obtenu aux Ponts de Cé en décembre. En plus des 3 mêmes victoires qu'à l'aller (nos deux doubles et la confirmation de la perf d'Eléna en SD2), c'est Seb qui obtient le 4<sup>ème</sup> point en SH2.

La J7 à Brest (2<sup>nd</sup> de la poule) s'annonçait plus périlleux, mais l'équipe comptait bien profiter de l'absence de Juliette (la n°1 adverse) pour renverser la tendance. Et l'équipe y croyait à 3-3 avant les deux mixtes. Malheureusement, malgré une bonne résistance des coquilles, Brest l'emporte 5-3.

La J8 contre Angers était synonyme de dernière chance pour espérer encore un maintien en N2. Une victoire était indispensable pour rester à hauteur des avant-derniers. Une fois n'est pas coutume, les 2 SH et le SD2 rapportent 3 points à l'équipe. Mais aucun des doubles ne réussira à accrocher un 4<sup>ème</sup> point...

### Régionales

Jouant à domicile, notre R1 est opposé à Saint Servan contre qui elle concède la 1<sup>ère</sup> rencontre de la 4<sup>ème</sup> journée de championnat. Une courte défaite 5 à 3 malgré la superbe perf de Romain (B4) victorieux d'un A4 en simple. Nos coquilles se reprennent bien dans la 2<sup>nd</sup>e rencontre contre Quévert avec une victoire 6 à 2. Lors de la J5 à Brest, nos coquilles se font malheureusement surprendre (6-2) par une équipe de Ploemeur très en forme et très motivée pour se sauver de la relégation. Le score est identique contre Brest mais plus attendu au vu des classements respectifs. Notre équipe de R1 aura donc une dernière journée très importante afin de préserver sa 6<sup>ème</sup> place actuelle au classement.

Lors de la J4, Une victoire (6-2 contre Vannes) et une défaite (5-3 contre St Nolff) également pour notre R3. Malheureusement, notre équipe perd (provisoirement nous l'espérons !) sa place de leader au profit de St Nolff à égalité avec Maure.

Malgré les 2 belles victoires contre Damgan (5-3) et Maure (6-2), notre R3 reste 2<sup>ème</sup> au classement. La R3 devra faire un sans-faute et espérer un faux pas de Saint Nolff pour la dernière journée, pour espérer la montée...